

# 第20回公開セミナーのお知らせ

## [食と身体を考える]

### 第Ⅰ部

「アンチエイジングに欠かせない  
食・健康食品についてのヤジ馬情報」

関本 邦敏氏 | 医学博士  
食品保健指導士  
日本食品保健指導士会顧問

### 第Ⅱ部

「身体の中から鍛える  
～Functional Training」

染谷達次郎氏 | Sports In Sync. パーソナルトレーニング主宰  
NATA公認アスレティックトレーナー  
NPO法人ハルメソッド振興協会理事

**日時** : 平成25年 **3月24日** (日) 12:00開場 12:30開演

**会場** : あすか会議室東京駅前八重洲口 303C 会議室  
中央区八重洲2-2-1 ダイヤ八重洲口ビル3階  
<http://www.ochanomizu.net/m/>

**会費** : 会 員 無料  
非会員 500円(当日お支払いください)

**定員** : 40名様限定(事前登録が必要です)

特定非営利活動法人日本アンチエイジング医療協会主催

第20回公開セミナーのお知らせ

## 【食と身体を考える】

### 第Ⅰ部

「アンチエイジングに欠かせない食・健康食品についてのヤジ馬情報」

関本邦敏氏

医学博士

食品保健指導士

日本食品保健指導士会顧問

### 第Ⅱ部

「身体の中から鍛える～**Functional Training**」

染谷達次郎氏 **Sports In Sync.** パーソナルトレーニング主宰

**NATA** 公認アスレティックトレーナー

**NPO** 法人ハルメソッド振興協会理事

会場 あすか会議室東京駅前八重洲口 **303C** 会議室

中央区八重洲 **2-2-1** ダイヤ八重洲口ビル **3** 階

<http://www.ochanomizu.net/m/>

日時 平成 **25** 年 **3** 月 **24** 日 (日) **12:00** 開場 **12:30** 開演 **14:55**  
終演予定

**40** 名様限定

連絡先： NPO法人日本アンチエイジング医療協会 事務局

FAX 03-5911-5554 E-mail: [info@j-ama.com](mailto:info@j-ama.com)

参加方法： ①事前登録

下記の必要事項をご記入のうえ FAX またはメールにて申し込みください。

参加費： ●会員 0円

●非会員 500円

\*参加費は当日会場にてお支払いください。

---

#### 参加申込書

氏名
連絡先 (所属)
住所 〒
電話番号
FAX 番号
会員 ・ 非会員 (○をお付けください)